

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Keterbaharuan Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Anemia	8
2.2. Asupan Makan	11
2.3. Aktivitas Fisik	22
2.4. Status Gizi	25
2.5. Pekerja Wanita	27
2.6. Kerangka Teori	29
2.7. Kerangka Konsep	29
2.8. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	32
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.2. Jenis dan Desain Penelitian	32
3.3. Populasi dan Sampel	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data	32
3.5. Instrumen Penelitian	33

3.6. Cara Pengumpulan Data.....	38
3.7. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	42
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
4.2. Analisis Univariat.....	43
4.3. Kadar Hemoglobin.....	46
4.4. Hasil Analisis Bivariat.....	47
BAB V. PEMBAHASAN.....	50
5.1. Hasil Analisis Bivariat.....	50
5.2. Uji Normalitas.....	57
5.3. Hasil Analisis Bivariat.....	58
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI. KESIMPULAN.....	65
6.1. Kesimpulan.....	66
6.2. Saran.....	66
DAFTAR REFERENSI.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Keterbaharuan Penelitian	5
2.1. Batasan Kadar hemoglobin	11
2.2. Klasifikasi Angka Kecukupan Gizi	12
2.3. Sumber Makanan yang mengandung Zat Besi	15
2.4. Klasifikasi Angka Kecukupan Protein	16
2.5. Sumber Makanan yang Mengandung Protein	17
2.6. Sumber Makanan yang Mengandung Vitamin C	18
2.7. Klasifikasi Angka Kecukupan Energi	19
2.8. Nilai Energi Berbagai Bahan Makanan	19
2.9. Klasifikasi PAL	23
2.10. Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan nilai PAR	24
2.11. Klasifikasi Status Gizi	27
3.1. Defenisi Operasional	35
4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Makan	44
4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Hemoglobin	46
4.3. Hasil Analisis Bivariate	47
5.1. Uji Normalitas	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Siklus Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin.....	14
4.1. Histogram Berdasarkan Umur	43
4.2. Histogram Berdasarkan Status Gizi	45
4.3. Histogram Berdasarkan Aktivitas Fisik	45
4.4. Histogram Berdasarkan Kadar Hemoglobin	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Penerimaan Penelitian
- Lampiran 3 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Kuesioner *Food Recall* 24 jam
- Lampiran 6 : Kuesioner SQ-FFQ
- Lampiran 7 : Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 8 : Output SPSS
- Lampiran 9 : Dokumentasi

Universitas Esa Unggul

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U